ゴン　だ　よ　り

「脳がよろこぶ！」を積み重ねると

ゲームがすきで　一日中やっている　アニメがすきで　夜おそくまで描いている
サッカーがすきで　朝から晩まで　ボールをけっている
どれも自分がすきなもの　得意なもの　楽しいからいつまでもやっている。

「やめなさい！」「きりかえて！」などと言われても聞こえないくらいですよね。　そんなに熱中して積み重ねていくのですから、当然うまいし、ほめられるし、うれしいし、もっともっと上手になろうと頑張っていきますから、ますます名人級になっていきますね。

お勉強もそうなればいいのではありませんか。　じっさいにそうなっているお友だちもいます。そうなると、やっぱりできるのです。学年で１位とか、長野県で１位とかに自然になってしまいます。将来、自分のなりたいもの、やりたいことにも通じそうですね。

じゃあ、どうすれば「好きで　やめなくなるまで熱中するようになるのでしょう。」

「できた」「ほめられた」「うれしい」「もっとやる」の環境が大事です。でも「簡単過ぎる」問題にはできても「うれしい！」はうまれませんし、難しすぎると、自信をなくし、やる気がなくなります。　ちょっと頑張ってできるくらいからスタートして、全力で頑張ってクリアできるレベル。3 問中 2 問ができるくらいがいいでしょう。　そして、頑張って取り組んだこと、クリアできたことを「しっかり認めてくれる環境」が絶対に必要です。

集中して「わかる　できる」ことが本当にうれしいのです。「ほめられ　認められる」が喜びなのです。これが回りだすと、「やめろ！」と言っても勉強し続けます。　健康のため勉強しすぎに注意しましょう。

・・・